

かみかつ 里山倶楽部便り

高丸山千年の森から
おとどけます～



月号

2/2 (日)

親子ではじめての火おこし焚火体験

★親子で一緒に火おこし。火のゆらぎで、和みましょう。

- ・講師：山尾 勇治氏 (徳島県キャンプ協会)
- ・定員：親子4組 (先着順)
- ・時間：10時～12時 (予定)
- ・参加費：500円
- ・集合：千年の森ふれあい館 体験作業所

2/14 (金) 18:00～ 試写会

2/15 (土) 13:30～ (開場 13:00)

映画上映会

「奥会津の木地師」「奥日光の鹿狩り」

★民族文化映像研究所の貴重な記録映像。この機会に是非、ご参加ください。

- ・要申し込み 090-7960-2017
- ・参加費：1200円
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・館内冷えますので、ひざ掛け、座布団、スリッパ等、お持ちください。
- ・主催：上勝かる茶 (中村)

▲3月の森の学校▲ 2/1(土)より受付開始(先着順)

天候やその他の都合により、内容を変更することがあります。

最新情報は HP 掲載の行事案内(PDF)を参照ください。

2025/3/1 (土)・2 (日)

山のみそづくり体験

★昔ながらのおくどさんで上勝産大豆を炊いて、地産地消の味噌づくりです。

- ・定員：各日5名 (新規申し込みの方優先)
- ・時間：9時～14時 (予定)
- ・参加費：1500円
- ・集合：千年の森ふれあい館

2/22 (土)

上勝町のむかし講座

★町の歴史について語りあいましょう。

八重地集落の山の利用、聞き取り調査から

発表者

- ・吉武佳穂さん (上勝町地域おこし協力隊)
- ・定員：20名
- ・時間：13時半～15時半 (予定)
- ・参加費：500円
- ・集合：千年の森ふれあい館
- ・館内冷えますので、ひざ掛け、座布団、スリッパ等、お持ちください。
- ・2/14～28 パネル展示

※8月(中止)に、お申込みいただいた方は、受付としていきます。もし、参加できない場合は連絡をお願いします。

高丸山千年の森ふれあい館のブログも更新中！

天候やその他の都合により、内容を変更することがあります。最新情報は HP 掲載の行事案内をクリックして(チラシ表裏)を参照ください。すべて要予約 ※開催時刻の15分前にご到着し受付してください。



2025/3/9 (日)

ウッドセラピー体験

★木の香りに包まれ、磨き、葉っぱのお茶をいただきながら、癒しの時間を過ごしましょう。

- ・時間：13時～15時半 (予定)
- ・定員：8名
- ・参加費：1500円
- ・集合：千年の森ふれあい館

2025/3/23 (日)

森の恵み 春の薬草体験

★山から里まで、身近にある野草を使って、料理してみよう。

- ・定員：10名 (先着順)
- ・時間：9時～15時 (予定)
- ・参加費：1,500円
- ・集合：千年の森ふれあい館



高丸山千年の森 イベント報告



●12月1日(日) ブナ林をシカから守るぞ! ③

日垂ふるさと振興財団より助成を受けて行う、ブナ林の保護活動です。シカの影響により森林の足元植物が激減したため、植物を回復させるために、防護ネットを設置しました。設置した後、過去に張ったネット内の植生回復の様子も確認しました。今回設置したネットも数年後は緑が萌えていると思います。楽しみです。



ネットを張る位置を決めて、支柱を打ちます



支柱にネットをとめていきます



ネット2張りを設置できました

●12月15日(日) 山で使える救急救命法

日本赤十字社救急法に基づいて指導してくださるのは、稲飯幸代先生。野外での緊急事態に備えておくべき基礎知識。危険な生き物の紹介や対処方法、人命救助、運搬の方法、また、日常の健康維持のためのストレッチなども体験しました



ケガの際など、三角巾や紐などが役立ちます



AEDの使い方や胸骨圧迫も大事な学びです



定期的に訓練したいという要望が多いです

●12月22日(日) 広葉樹を増やそう～ガーデニングの初めの一步

苗木をタネからつくるワークショップ型で行われました。タネはどこから来て、なぜそんなカタチなの? そんなことを考えながら「マルチキャピティ・コンテナ」へ種まきました。炭鉢の「炭丸」でつくったコケ鉢はかわいいまるっこい姿になりました。



八重地の田中さんの苗畑を見学させて貰いました



コンテナを使って木の種まきを体験しました



各自で炭のコケ鉢を作ってもらいました

◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、さまざまな団体と協力して活動します。

- ◇NPO法人郷の元気
- ◇榊もくさん
- ◇ハーモニーライフクラブ旭
- ◇勝浦川若手林業研究会
- ◇かみかつ棚田未来づくり協議会
- ◇榊かみかついっきゅう
- ◇循環とまちづくり
- ◇上勝林友会
- ◇勝浦川流域ネットワーク
- ◇上勝自然体験学習研究

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部
 「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者
 千年の森ふれあい館
 〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1
 TEL 0885-44-6680/FAX 0885-44-6681
 E-mail sennennomori@kkcatv.jp
 HP <http://www.1000nen.biz-awa.jp/>

千年の森 HP ↓
本誌もご覧ください

