



H29年度  
1月号

# かみかつ 里山倶楽部便り

## ▲高丸山千年の森 1月の森の学校▲ ・現在受付中です

1月8日（月・祝）

### 木のおもちゃで遊ぼう

★森の恵みに感謝し、木のおもちゃで遊びます。お隣の「山の楽校」では、上勝どんど焼きも行われます。お正月飾りを持って、集まれ～。

- ・ 定員：なし
- ・ 集合：千年の森ふれあい館
- ・ 時間：9時から16時まで随時参加。
- ・ 参加費：無料 但し、どんど焼きの参加費（焼き料、お札代）は別途必要です。
- ・ 服装：暖かい服装



1月21日（日）

### 第12回千年の森セミナー

★高丸山千年の森での森づくり事業が始まって14年目になりました。これまでの森づくり活動を振り返りながら、森や木について学ぶセミナーです。

今年のテーマは「緑を育てる楽しみ」ぜひお越しください。

- ・ 定員：40名（先着順）
- ・ 会場：シビックセンター 4階・活動室3
- ・ 時間：13時30分～16時30分（予定）
- ・ 参加費：無料



## ▲高丸山千年の森 2月の森の学校▲ ・1月5日（金）より受付を開始いたします

2月上旬（日程についてはお問い合わせください）

### 高丸山で雪の観察会

★雪化粧をしたブナ林を見ながら冬の高丸山を歩きます。

- ・ 定員：10名（先着順）
- ・ 集合：千年の森ふれあい館
- ・ 時間：9時集合・15時解散（予定）
- ・ 参加費：1,000円
- ・ 持ち物：弁当、飲み物、行動食、軽アイゼン、防寒着、サングラス、ストック、雨具、ヘッドランプ、着替え、健康保険証コピー他
- ・ 服装：冬期登山が出来る服装、帽子、手袋、登山靴、スパッツなど



※ 道路状況、積雪状況により、日程の決定をします。場合によっては中止またはルート変更になることがあります。

※ 高丸山登山口までは各自車で移動します。道路は、積雪・凍結が予想されます。お車は、スタッドレスタイヤ・チェーン必須です。4WD車推奨。

※ 詳細については、お問い合わせください。

行事の詳細については、お電話もしくはHPなどでご確認ください

（かみかつ里山倶楽部）

# ▲高丸山千年の森 11月はこんなことをしました！▲

## 11月12日(日)「ゆめいろプログラム」ハーブ王子の薬草教室

●主催：上勝薬草研究会 ゆめいろプログラム事業

かみかつ里山倶楽部では「ゆめいろプログラム」という、利用者が企画する活動プログラムを応援する制度があります。今回はこの制度を活用し、野や山など身近に自生している薬草を採集して料理を作ることで、薬草への理解を深めようという企画が実施されました。

今年2度目の薬草教室。今回は、横浜を拠点に全国各地で活躍されている、ハーブ王子こと山下智道氏をお招きし、薬草についてのお話を伺いました。ふれあい館周辺を散策し、そこに自生している薬草の種類、見分け方、利用法などを教わり、採集した薬草を使ったピザ・餃子などを調理し、美味しくいただきました。皆さん薬草とハーブ王子に魅了され、楽しいひとときを過ごしました。



## 11月23日(木・祝)「森の学校」上勝産材でままごとキッチン作り

●主催：かみかつ里山倶楽部

●講師：下岡卓司氏ほか、上勝町民有志

上勝町産の木材を使った子どものおもちゃ作りの木工体験です。講師は、上勝町の木に関するプロたち。あらかじめ大きめに組んだパーツを組み立ててゆきます。

作業中には、木の性質、使い方、木工のコツなども教えてもらい、なるほどと頷く場面も。順調に組み立てが進み、午前中にはだいたいの形が出来ました。午後からは子どもさんのネームプレートやゴトク、蛇口、小物かけなど、それぞれ工夫を凝らした飾り付けです。子どもたちもお手伝いで、自由な発想で、たくさんの木ぎれを使って飾り付けをしていました。

みんなで作った、木の優しい肌触りのままごとキッチンで、たくさん遊んでね。



## 11月25日(土)「森の学校」森づくりと炭焼き体験②

●主催：かみかつ里山倶楽部 参加交流部会事業

●講師：折部 匡氏

11月4日に火入れをした炭窯の炭出しをしました。前回の作業後、火の管理をして、3日後に無事窯を閉じました。そしていよいよ仕上がりが楽しみな炭出しです。

窯の入り口を開けると、ぎっしり詰まっていた原木は収縮し、窯の中には空間が出来ていました。でも良い炭が焼けていました。樫の木は重く、たたくとカンカンと甲高い堅そうな音がします。今回は松の炭も焼いてみました。こちらは軽く、ゴンゴンと鈍い音で、とても柔らかい炭になり、樹種による炭の違いがよく分かりました。それぞれの炭に合った利用法もあるそうです。火鉢にくべて試してみたいと思います。

原木の伐採から利用までの体験をして、皆さん森についての理解を深めました。そして自分で焼いた炭で、冬をあたたく過ごしてください。



◇「かみかつ里山倶楽部」は、上勝町で活動する、様々な団体と協力して活動します。

◇NPO法人郷の元気      ◇櫛かみかついっきゅう      ◇櫛もくさん  
◇侗環境とまちづくり      ◇ハーモニークラブ旭      ◇上勝林友会  
◇勝浦川若手林業研究会      ◇勝浦川流域ネットワーク      ◇やいたか  
◇上勝自然体験学習研究会

### 年末年始休館のお知らせ

千年の森ふれあい館は、12月27日(水)～1月4日(木)まで年末年始休館となります

【発行】一般社団法人かみかつ里山倶楽部  
「徳島県立高丸山千年の森」指定管理者  
〒771-4502 上勝町大字旭字中村 66-1  
TEL 0885-44-6680 / FAX 0885-44-6681  
HP <http://www.1000nen.biz-awa.ip/>