



令和7年度

森の恵み 春の薬草料理体験

日時：3月22日(日) 9:00-14:30

場所：千年の森ふれあい館

講師：渡部厚子氏

千年の森ふれあい館周辺に自生する薬草を採取し
ミネラルたっぷりの薬草を食べ心も身体も健康に
※メニューは写真と変わることがあります。



主催：かみかつ里山倶楽部

