

安全登山のための 基礎講座

安全登山のためには、まずは体力に応じて余裕を持った計画をたてることが重要です。そのために地形図を読む力を養い、地図とコンパスなどを使って地形や現在地を細かく確認しながら山歩きをしてみませんか？ ※地図読み講座受講者のOB参加者大歓迎！

講師：藤川 敏光氏（徳島ロイヤル山岳会 副会長）



4月12日(土) 10:00～15:00 第1回 基本講座

登山の必須知識や、地図・コンパスの使い方の基本を座学中心で学びます。



6月7日(土) 9:00～15:30 第2回 地図読み歩き(基本実習)

地図・コンパスを使って野外を歩いてみましょう。(高丸山駐車場集合)



9月6日(土) 7:30～15:30 第3回 地図読み歩き(登山実習)

地形と現在地を確認しながら、起伏の激しい、未整備の中距離・約6^キを登山します。
福原ふれあいセンター15分前受け付け。悪路、乗り合わせで移動。中山高丸山～蟹が峠予定。



徳島県立

高丸山十年の森

※野外講座は雨天時、1日順延します

★詳細・申込みについては、千年の森ふれあい館HPと裏面を御覧ください

「森の学校」安全登山のための基礎講座



開催要領

主催 かみかつ里山倶楽部
定員 15名
参加費 1,500円/1回

持ち物・準備

昼食・飲み物・プレートコンパス（貸出し可）・鉛筆、消しゴム、色鉛筆か蛍光ペン4色、30cm 定規、画板等
健康保険証

講座資料、虫よけ薬・虫除けの明るい色の服装・帽子・雨具・筆記用具、敷物、登山に必要な装備

※イベント内容は、天候や都合で予定を変更する場合があります。
お申込み戴いたメールアドレスが電話番号へふれあい館より連絡いたしますので、ご登録をお願いします。

スケジュール

● 第1回 4月12日（土）

10:00 千年の森ふれあい館集合
12:00 昼食
13:00 屋外で山座同定など
15:00 まとめ・解散

● 第2回 6月7日（土）

8:45 高丸山駐車場 集合・受付
9:00 実習開始
12:00 昼食
15:30 まとめ・解散

● 第3回 9月6日（土）

7:30 月が谷温泉手前・福原ふれあいセンター前集合・時間厳守
現地移動（4WD）乗り合わせ
11:00 昼食
15:30 現地解散予定

千年の森ふれあい館

徳島県庁より約 40 ㌾（約 60 分）
上勝町「月ヶ谷温泉月の宿」より 4.6 ㌾（約 7 分）
〇県道 16 号線沿い看板直下（元あさひ小学校）

高丸山登山口駐車場 （高丸山現地案内所）

千年の森ふれあい館より約 12.3 ㌾（約 25 分）
県道 16 号線 那賀町方向へ（約 20 分）
ひたすらクネクネ道 高丸山登山道の看板
右折 ↓ 町道（約 5 分）



参加申込書

安全登山のための基礎講座

ふりがな 氏 名			参加日に チェックを 付ける 	☐ 第1回：4月 12月（土）入門座学 ☐ 第2回：6月 7月（土）入門実習 ☐ 第3回：9月6日（土）ステップアップ 過去の地図読み講座修了者も歓迎します。
性 別	男	女		
生年月日 年 齢	年 月 日 才			
住 所	〒 -			
電話番号				
緊急連絡先				

お申込み・お問い合わせ

千年の森ふれあい館（水曜定休）

〒771-4502 徳島県勝浦郡上勝町大字旭字中村66-1
TEL : 0885-44-6680 FAX : 0885-44-6681
E-mail : satoyama@kkcatv.jp website :
<http://www.1000nen.biz-awa.jp/>

- FAX・電話・HP の申し込みフォームからお申し込みください。

※個人情報とは、本行事以外に使用いたしません
この行事は、徳島県立総合高等学校、まなびーあ徳島の教育社会学部の講座です。2 単位取得できます。

