



# 山のみそづくり体験



昔ながらのおくどさんで大豆を炊いて、燃料は山の間伐材を薪にして使います。お豆もお米も上勝産の、地産地消のおみそ作り体験です。

体験後はおいしいお土産をお持ち帰りいただけます。手作りみそはおいしいよ。

日時: 2月23日(土)・24日(日)

9:00~14:00

集合場所: 千年の森ふれあい館

○連日開催します。希望日を申込みの時に教えてください。



主 催 上勝なでしこ愛林会  
 協 力 (一社)かみかつ里山倶楽部  
 定 員 1日につき5名まで(先着順)。お土産つきです。  
 参加費 1,500円  
 持ち物 弁当・飲み物・エプロン・台所用ゴム手袋・帽子(バンドナ)

当日スケジュール(予定)	
時 間	内 容
9:00	集合・受付(千年の森ふれあい館)
9:10	あいさつの後、各自車で上勝なでしこいきいき舎へ移動(上勝町生実)
9:30 ごろ	作業開始(大豆を練り出し、桶に入れる。大豆を炊くなど)
11:30 ごろ	昼食・休憩
12:30 ごろ	釜の様子を見ながら、大豆を炊きます
14:00	上勝なでしこいきいき舎にて、終了・解散

**ふれあい館アクセス**  
 徳島市内より車で、R55線経由で勝浦川橋を右折→県道徳島上那賀線→上勝町役場から約3km。  
 所要時間約75分。  
 上勝町役場ホームページにも地図がありますのでご覧ください。



いきいき舎でつくるおみそは、とても美味しいです。「みそが、うもうてうもうて(おいしくておいしくて)」。とって、ご飯につけて食べる人もおられます。

参加申 込 × 切 : 満員になり次第受付終了します



山のみそづくり体験・参加申し込み用紙

ふりがな 氏名		性別	男 女
生年月日・ 年齢	年 月 日	才	
参加希望日	2月 23日(土)      2月24日(日) ※いずれか選択してください。なお、満員の場合はご要望に応えられない時もあります。ご了承ください。		
住所	〒 ー		
電話番号			
緊急連絡先			

※個人情報は、本行事以外に使用いたしません。

申し込み・問合せ先 千年の森ふれあい館(水曜定休)  
 〒771-4502 勝浦郡上勝町大字旭字中村66-1  
 TEL 0885-44-6680 FAX 0885-44-6681  
 E-mail [satoyama@quolia.ne.jp](mailto:satoyama@quolia.ne.jp) URL <http://www.1000nen.biz-awa.jp>