



かみかつ棚田・里山ノルディック・ウォーク 2018 第3回 田野々コース

上勝アートと晩茶の里ノルディック

6キロ初級(比較的、平坦なコース)

2018年 **6月10日** (日) 9:30 集合、10:00-15:30



田野々の棚田、清流・勝浦川、上勝アートもくもくもく

認知症予防・改善：ポール歩行練習、歩幅・歩速の計測を実施

■開催要領 (雨天中止)

- ・開催日時：2018年6月10日(日) 9:30 集合、10:00~15:00、15:30 解散
- ・集合・解散：千年の森ふれあい館
- ・参加費：1,000円 (保険代含む)
- ・準備物：飲み物、ノルディックができる靴・服、タオル
- ・昼食：神田茶屋にて (昼休憩場所、食事代は別途支払い、参加費に含まれません)
- ・インストラクター：全日本ノルディック・ウォーク連盟ノルディック・ウォーク公認指導員、自然体験 NEAL 指導員
- ・主催：かみかつ野良ディック倶楽部 (かみかつ里山倶楽部：交流・連携部会内)

■コース・昼食の問い合わせ

- ・担当：武市功 (かみかつ野良ディック倶楽部)、090-4970-5098

お申込み先

【千年の森ふれあい館】上勝町旭中村 66-1

TEL:0885-44-6680 FAX:0885-44-6681 E-mail:satoyama@quolia.ne.jp